

MODULE DE BASE: Techniques de la Randonnée

OBJECTIFS : *Etre capable de randonner dans des conditions de sécurité en utilisant la carte 1 :25000 et la boussole.
Etre informé sur l'organisation de la vie associative en randonnée avec la Fédération Française de randonnée pédestre
Aborder les aspects de Responsabilité, Sécurité, Assurances qui régissent les activités de randonnée pédestre*

FORMATEURS : Animateurs de randonnée pédestre, brevetés FFRP actifs dans les associations.

PROGRAMME : Echelles, utilisation des cartes:
Coordonnées.
Planimétrie, Légende.
Altimétrie, mouvements de terrain, thalwegs, lignes de crêtes
Orientation, utilisation de la boussole, calcul d'azimut.
Utilisation de la carte et de la boussole en randonnée
Environnement de la Randonnée:
FFRP ; organisation, missions, rôle du Comité Départemental.
Responsabilité, Sécurité, Assurances pour les activités de randonnée

Sur le terrain : liaison carte-terrain - cheminement : s'orienter, calculer et suivre un azimut.

MATERIEL : Un fascicule de cours et une carte au 1 :25000 sont fournis. Boussole à plaquette, altimètre, jumelles pourront être prêtés pendant le stage.
Apporter : papier ou cahier, crayon, gomme, double décimètre, surligneur, protège carte, loupe, votre boussole à plaquette, si vous en avez, et calculatrice éventuellement.

TENUE : Pour l'application terrain : chaussures de randonnée, sac, gourde, cape de pluie...
Pour la nuit avec hébergement : sac de couchage; oreiller, duvet, si vous le souhaitez.

REPAS : Prévoir pique nique pour les repas de midi

COUT : montant total: 80 euros

INSCRIPTION : Seuls sont admis les possesseurs de licence FFRP ou de Randocarte®. Retourner à l'adresse en en-tête, avec la fiche d'inscription, un chèque à l'ordre du CDRP 69, du montant total (encaissé uniquement après le stage) En cas de désistement dans les 15 jours précédant le stage, le règlement sera remboursé sous 25 euros de déduction .

Date limite inscription : 15 jours avant début du stage

SANCTION: une attestation de participation au stage est délivrée à l'issue de la session

Une lettre de confirmation avec tous les détails pratiques sera envoyée 15 jours avant le stage. N'hésitez pas à me contacter :

Loic Goulvestre
au 06 37 41 36 03 - loic.goulvestre@wanadoo.fr